



# Horas, minutos y segundos

Exploremos el tiempo en horas, minutos y segundos.

Calentamiento

**¿Qué sabes sobre 1 hora?**

¿Qué sabes sobre 1 hora?

## Actividad 1

### Día de escuela de Mai

La tabla muestra a qué dedica Mai el tiempo que está despierta en un día de escuela.

| actividad                  | horas          | minutos |
|----------------------------|----------------|---------|
| rutina de la mañana        | 1              |         |
| ir a la escuela            | $\frac{1}{2}$  |         |
| tiempo en la escuela       | 8              |         |
| ir a casa desde la escuela | $\frac{3}{4}$  |         |
| tareas y lectura           | $1\frac{1}{2}$ |         |
| jugar y tiempo en familia  | 2              |         |
| rutina para ir a dormir    | $\frac{1}{4}$  |         |

1. Completa la tabla para mostrar cuántos minutos dedica Mai a cada actividad.
2. ¿Cuántas horas pasa Mai en la escuela? ¿Cuánto tiempo es eso en minutos?



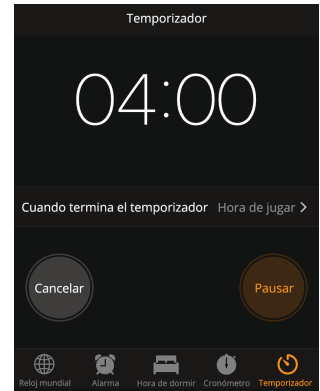
3. ¿Cuántos minutos duerme Mai en una noche durante los días de escuela? Explica o muestra tu razonamiento.

## Actividad 2

### Minutos y segundos preciosos

Diego pone un temporizador para asegurarse de no tardarse ni un tiempo muy largo ni un tiempo muy corto en sus actividades diarias.

| actividad                                      | minutos       | segundos |
|--|---------------|----------|
| cepillarse los dientes                         | 2             |          |
| ducharse                                       | 3             |          |
| calentar una taza de leche<br>en el microondas | $\frac{1}{2}$ |          |
| descanso corto al hacer<br>tareas              | 5             |          |
| rutina rápida de ejercicio                     | 10            |          |
| lectura diaria                                 | 30            |          |



1. Completa la tabla con el número de segundos de cada actividad.
2. Diego observa que en un canal de televisión, cada corte comercial suele durar entre  $1\frac{1}{2}$  minutos y  $2\frac{1}{2}$  minutos. ¿Cuánto dura un corte comercial en segundos? Explica o muestra cómo razonaste.

3. La rutina de ejercicio de Diego comienza con 4 minutos de calentamiento y estiramiento, seguidos de 100 segundos de saltos de tijera.

Si hace ejercicio exactamente durante 10 minutos, ¿cuántos segundos más le quedan de su rutina de ejercicio?

