Info Gap: Staying Active, Spanish

Tarjeta de problema 1

Los expertos en salud dicen que los niños de 6 a 17 años deben hacer actividad física todos los días.

Ayer, Elena caminó, corrió, saltó y montó en bicicleta. El tiempo que estuvo haciendo actividad física fue mayor al 100% del tiempo recomendado por los expertos en salud.

¿Cuántos minutos de actividad física al día se recomiendan para los niños?

Info Gap: Staying Active, Spanish

Tarjeta de datos 1

- Elena caminó a la escuela, jugó a las traes y saltó la cuerda durante el recreo, y montó en bicicleta por su vecindario después de la escuela.
- Ayer, Elena hizo actividad física durante 75 minutos.
- Ayer, Elena hizo actividad física durante el 125% del tiempo recomendado para los niños.

Info Gap: Staying Active, Spanish

Tarjeta de problema 2

La semana pasada, un profesor, que usa silla de ruedas, hizo algunos ejercicios moderados mientras realizaba sus actividades diarias.

La cantidad de tiempo que hizo actividad física fue un poco menor que la cantidad de tiempo recomendada para adultos.

¿Cuántos minutos de actividad física moderada por semana se recomiendan para los adultos?

Info Gap: Staying Active, Spanish

Tarjeta de datos 2

- The teacher did stretching exercises each morning and lifted hand weights in the evening. On the weekend, they cleaned their house and went for a short swim.
- Altogether, the teacher spent 132 minutes doing moderate physical activity last week.
- Last week, the teacher was physically active for 88% of the recommended time for adults.

CC BY NC Illustrative Mathematics, based on IM 6–8 Math, CC BY Open Up Resources.